

LA POLITIQUE ALIMENTAIRE DE L'ÉCOLE DE MONTARVILLE

Préambule

À l'hiver 2016, les membres du Conseil d'établissement (CÉ) ont eu l'occasion de lire la [Politique relative à une saine alimentation et à un mode de vie physiquement actif](#) rédigée par la CSP. Après consultation auprès du personnel de l'école ainsi qu'aux parents de l'OPP, les membres du CÉ ont travaillé sur des orientations pour la mise en place d'une politique alimentaire école pour l'année scolaire 2016-2017.

Orientations

Bien manger, c'est choisir des aliments sains et variés qui fournissent à notre organisme tous les éléments nutritifs à une bonne santé et à une croissance normale. L'alimentation équilibrée, en plus d'être un facteur déterminant dans la prévention de plusieurs maladies, contribue au développement d'attitudes d'écoute, aide à la concentration et ainsi améliore le rendement scolaire. Il est primordial d'éduquer les jeunes en matière de nutrition pour qu'ils deviennent des consommateurs avertis.

À l'école De Montarville, voici les principales orientations en matière de saine alimentation :

- Comme certains enfants souffrent d'allergies alimentaires, parfois même très sévères, et que les principaux allergènes sont les noix, les arachides et autres de même nature, nous recommandons d'éviter d'apporter ces aliments à l'école.
- Nous favorisons les repas et les collations santé qui suivent les recommandations du Guide alimentaire canadien (ex. fromage, fruits et légumes).
- Aucune collation n'est acceptée venant de la maison pour les autres élèves, sauf à la demande de l'enseignant lors des fêtes et/ou lors de projets spéciaux présentés au Conseil d'établissement.
- De façon exceptionnelle et pour la majorité des élèves de l'école, les événements spéciaux suivants pourront faire exception à la Politique relative à une saine alimentation et à un mode de vie physiquement actif : les fêtes de l'Halloween, de Noël, de la Saint-Valentin, de Pâques et de début et de fin d'année.
- Aucun partage de nourriture n'est accepté entre les enfants.
- Éviter les boissons gazeuses
- Éviter les produits dont la liste des ingrédients commence par « sucre » ou équivalent.